

## Anmeldung

Bitte kurze Anmeldung unter  
yp@kath-akademie-bayern.de  
oder unter 089 / 38 10 20

**Anmeldeschluss: Do., 29. Juni 2017**

Die Teilnahme ist kostenlos.

## Kleine Auswahl aus den Publikationen von Prof. Dr. Dr. Katharina Ceming:

- Denken macht glücklich, München 2016
- Der spirituelle Notfallkoffer, München 2015
- Ab in die Wüste, München 2013
- Spiritualität im 21. Jahrhundert, Hamburg 2012
- Buddhismus, München 2012 (Neuaufgabe der Ausgabe 2005)
- Ernstfall Menschenrechte, München 2010

[www.quelle-des-guten-lebens.de](http://www.quelle-des-guten-lebens.de)

Mandlstr. 23 · 80802 München  
U3/U6 Münchner Freiheit  
Tel.: 089 / 38 10 20 · Fax: 089 / 38 10 21 03  
[info@kath-akademie-bayern.de](mailto:info@kath-akademie-bayern.de)



Gestaltung: TreitnerDesign GoR, München

[kath-akademie-bayern.de](http://kath-akademie-bayern.de)

# YOUNG YP PROFESSIONALS

Bei schönem Wetter  
im Park der Akademie!

## Sommer, Sonne, Müßiggang

Die Kunst, nichts zu tun

Ein spiritueller Impuls  
zum Wochenende

München  
Freitag, 30. Juni 2017  
18.00 Uhr  
Eintritt frei

KATHOLISCHE  
AKADEMIE in



BAYERN

■ Work-Life-Balance ist das moderne Schlagwort. Aber schon die Philosophen der Antike wussten, was zu einem gelingenden Leben gehört. Deshalb forderte bereits der gute alte Aristoteles sogar eine Erziehung zur Muße; denn erst in ihr kultiviere der Mensch seine Persönlichkeit.

In unserer Zeit hat die Literaturwissenschaftlerin Gisela Dischner ein Buch herausgegeben mit dem Titel „Wörterbuch des Müßiggängers“. Und vor ein paar Jahren erst hatte Peter Hersche bei uns in der Akademie dargelegt, wie wichtig und vorbildhaft „Muße“ in der Barockzeit war.

Theoretisch werden da alle zustimmen. Aber wie schaut es konkret aus? Wieso sehnen sich alle danach, einmal nichts tun zu müssen, und wenn es tatsächlich so weit wäre, kribbelt es in den Fingern, und man sucht sofort nach einer Beschäftigung. Ist also Müßiggang wirklich „aller Laster Anfang“, wie es der Volksmund zu wissen meint? Der hat allerdings nicht immer recht; nicht zuletzt Neurologen wissen: Müßiggang ist sogar überlebensnotwendig für unser Gehirn.

Man sollte es einfach mal ausprobieren – vielleicht sogar am angekündigten Freitagabend. Es tut nicht weh und hilft der Seele. Deshalb zum Schluss nochmals ein Blick in die Antike, diesmal zum Römer Seneca: „Alles, was noch kommt, liegt im Ungewissen. Jetzt sollst du leben!“

Dr. Florian Schuller, Akademiedirektor

Freitag, 30. Juni 2017

18.00 Uhr  
Ankommen, Begrüßung

18.15 Uhr  
■ **Sommer, Sonne, Müßiggang – Die Kunst, nichts zu tun**  
Prof. Dr. Dr. Katharina Ceming, Augsburg

18.45 Uhr  
■ **Geistiger Impuls/Meditation**

19.00 Uhr  
Kurzer Austausch

Organisation:  
Dr. Astrid Schilling,  
Katholische Akademie in Bayern