



KATHOLISCHE
AKADEMIE in

BAYERN

Die Kunst des Müßiggangs

Über die Fähigkeit,
sinnvoll nichts zu tun

München

Donnerstag, 26. Oktober 2017

19.00 Uhr

Philosophie | Humanwissenschaften

Gestaltung: TreitnerDesign GbR, München

Anmeldung

Wir bitten um schriftliche Anmeldung auf anhängender Karte bzw. per Fax oder Internet.
Anmeldeschluss: Mittwoch, 25. Oktober 2017

Die Anmeldung ist verbindlich und gilt als angenommen, wenn unsererseits keine Absage erteilt wird.

Die Eintrittskarten zum Preis von € 10,- (Schüler und Studierende bis zum vollendeten 30. Lebensjahr € 5,-) werden an der Abendkasse verkauft.

Aus den Publikationen von Prof. Dr. Dr. Katharina Ceming:

- Denken hilft!, Ostfildern 2017
- Denken macht glücklich, München 2016
- Der spirituelle Notfallkoffer, München 2015
- Ab in die Wüste, München 2013
- Spiritualität im 21. Jahrhundert, Hamburg 2012
- Buddhismus, München 2012
(Neuaufgabe der Ausgabe 2005)

Homepage: www.quelle-des-guten-lebens.de

Mandlstr. 23 · 80802 München
U3/U6 Münchner Freiheit
Tel.: 0 89 / 38 10 20 · Fax: 0 89 / 38 10 21 03
info@kath-akademie-bayern.de



Bitte mit
€ 0,45
freimachen

Alle unsere Publikationen finden Sie auf der Homepage
www.kath-akademie-bayern.de

Katholische Akademie in Bayern
Postfach 40 10 08
80710 München
DEUTSCHLAND

■ Wir leben in einer Gesellschaft, die zu jedem Zeitpunkt vollen Einsatz fordert. Diese Maxime haben wir verinnerlicht. Je mehr wir tun, desto gelungener erscheint das Leben. Diese Einstellung macht selbst vor der Freizeit nicht mehr halt. Gleichzeitig fällt überall das Zauberwort „Work-Life-Balance“. Doch wo hört das „Work“ auf und wo fängt das „Life“ an? Und wo bleibt die „Balance“? Selbst wenn wir tatsächlich mal etwas wie Freizeit haben, stehen Daumen und Wischfinger am Smartphone keine Sekunde still.

Die entscheidende Frage bleibt: Steigern wir dadurch wirklich unsere Lebensqualität? Können wir das Leben überhaupt nichtstuend genießen? Vor wenigen Jahren hatte die Literaturwissenschaftlerin Gisela Dischner ein Buch herausgegeben mit dem Titel „Wörterbuch des Müßiggängers“, und ich erinnere mich gerne an Peter Hersche, der in unserer Akademie darlegte, wie wichtig und vorbildhaft „Muße“ in der Barockzeit war.

Schon der griechische Philosoph Aristoteles hatte eine Erziehung zur Muße gefordert; denn in der Muße kultiviert der Mensch seine Persönlichkeit, sie ist so etwas wie ein Resonanzraum, in dem Besonderes entstehen kann, aber nicht muss. Nicht zuletzt meinte der gute alte Cicero: „Der ist kein freier Mensch, der sich nicht auch einmal dem Nichtstun hingeben kann.“

Dr. Florian Schuller, Akademiedirektor

Donnerstag, 26. Oktober 2017

Möglichkeit zum Imbiss
(ab einer Stunde vor Beginn)

19.00 Uhr

■ **Begrüßung**

Dr. Florian Schuller
Direktor der Katholischen Akademie Bayern

19.15 Uhr

■ **Die Kunst des Müßiggangs.**

Über die Fähigkeit, sinnvoll nichts zu tun
Prof. Dr. Dr. Katharina Ceming, Augsburg

20.00 Uhr

■ **Diskussion**

20.30 Uhr

Ausklang bei Brot und Wein

Organisation: Dr. Astrid Schilling

Anmeldung zur Abendveranstaltung

Die Kunst des Müßiggangs
Über die Fähigkeit, sinnvoll nichts zu tun

am Donnerstag, 26. Oktober 2017, 19.00 Uhr,
in München

Bitte in BLOCKSCHRIFT ausfüllen.

Name(n) _____

Anschrift _____

Telefon _____

E-mail _____

Es wird eine Anmeldeleiste erstellt.